

正しく怖がろう

インターネット・ゲーム依存症について

独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター
主任心理療法士

講師 **三原 聡子** 先生



【略歴】

法政大学卒業後、埼玉県内精神科病院を経て、2009年より独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター勤務。臨床心理士、精神保健福祉士、公認心理師。
筑波大学大学院修士（カウンセリング）2011年ネット依存専門治療外来開設時よりネット依存の治療・研究に携わる。

ゲームが身近なものになり、ゲームにのめりこんでしまって学校や職場を休んでしまうなど、日常生活に支障が生じる「ゲーム障害」に陥る人が増えています。特にコロナウィルス感染拡大防止に伴う休校や在宅ワーク等の影響で、ゲーム時間が増えている人も多いのではないのでしょうか。どこからが依存で、どうしたら依存にならずにいられるのでしょうか。

この講座ではゲーム依存の正しい知識を身につけ、「ゲームなんて悪いだけ」と毛嫌いしてしまってゲームしている人と話し合えなくなってしまうのでも、「ゲームしていればおとなしくしていてくれるから」と本人任せにするのでもない、ゲームとの上手な付き合い方をご一緒に考えられたらと思います。

配信方法 伊勢原市公式チャンネル(YouTube)にて配信(字幕付き)
市ホームページからも閲覧できます。



配信期間 2021年3月26日(金)7時

～2021年4月1日(木)17時まで 終了時間までにご覧ください。

視聴時間

- (1) 正しく怖がるゲーム依存症①～ネットゲーム依存ってどんな状態?～21分
- (2) 正しく怖がるゲーム依存症②～どうしてなるの?どうしたらならないの?～21分
- (3) 正しく怖がるゲーム依存症③

～ネットゲーム依存になった人を回復させるには?～21分 **計63分**

備考

本講演の録画・録音・撮影、および資料の2次利用、詳細内容のSNSへの投稿は固くお断りいたします。これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただきます。

お問い合わせ

伊勢原市子ども家庭相談課

TEL: 94-4642 (直通)

伊勢原市教育センター

TEL: 74-5253 (直通)

〒259-1188

伊勢原市田中348番地

主催：伊勢原市・伊勢原市教育委員会

共催：(公財) 明治安田こころの健康財団

後援：明治安田生命保険相互会社